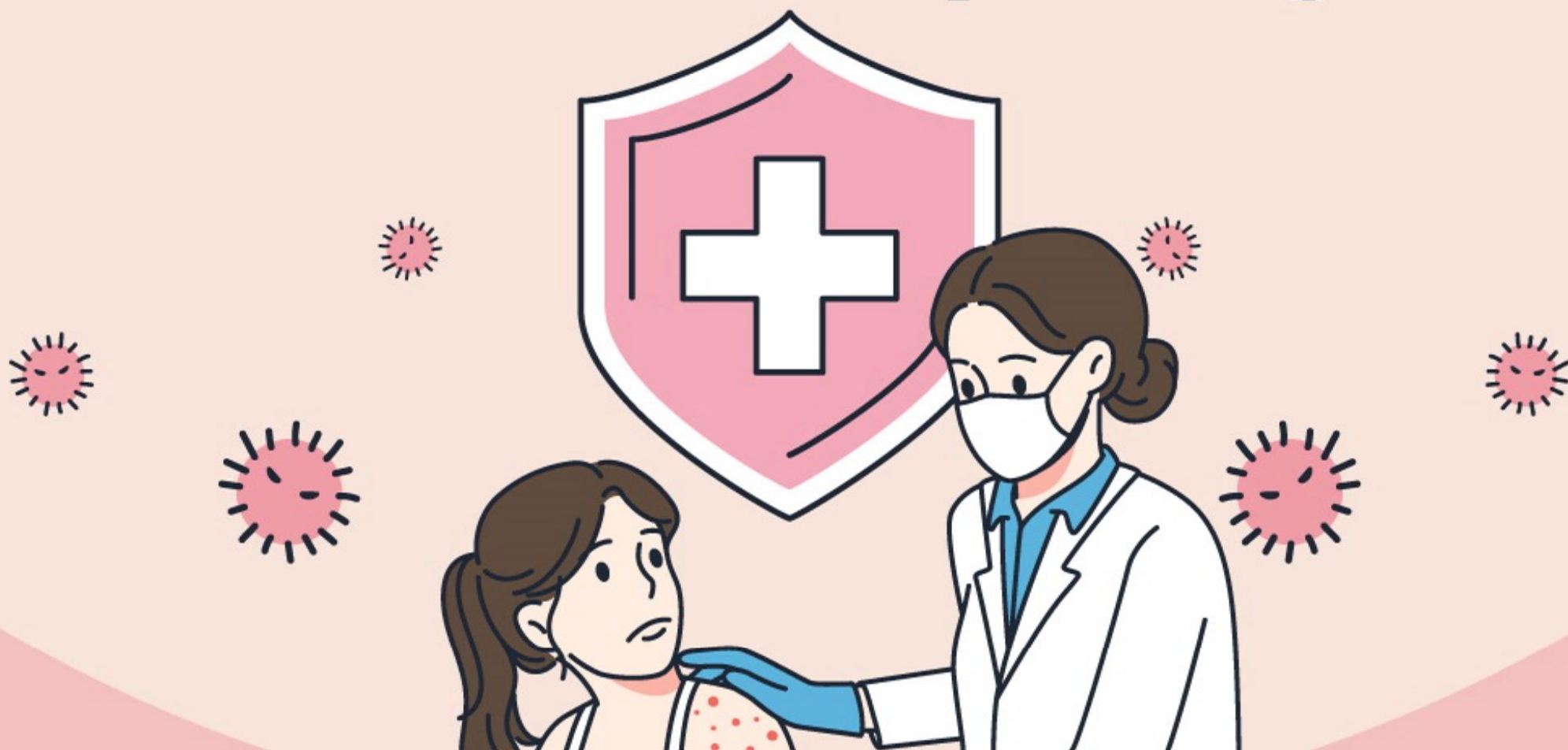


**Qizamiqning oldini olish  
qoidalarini bilib oling va  
oldindan saqlaning!**



**Bu yo'talish yoki aksirish kabi tomchilar va havo orqali tarqaladigan yuqumli kasallik bo'lib, o'ta yuqumli kasallikdir.**

※ Qizamiqqa qarshi immuniteti etarli bo'lmagan odam bemor bilan aloqa qilganda, ularning 90% dan ortig'i infeksiyalanadi.

### + Qizamiqning asosiy belgilari +

(inkubatsiya davri 7-21 kun)

Prodromal davr



Toshma



Qayta tiklash davri



ya'ni yuqumli kasallikning yashirin



Eritematoz toshmalar bo'yinning

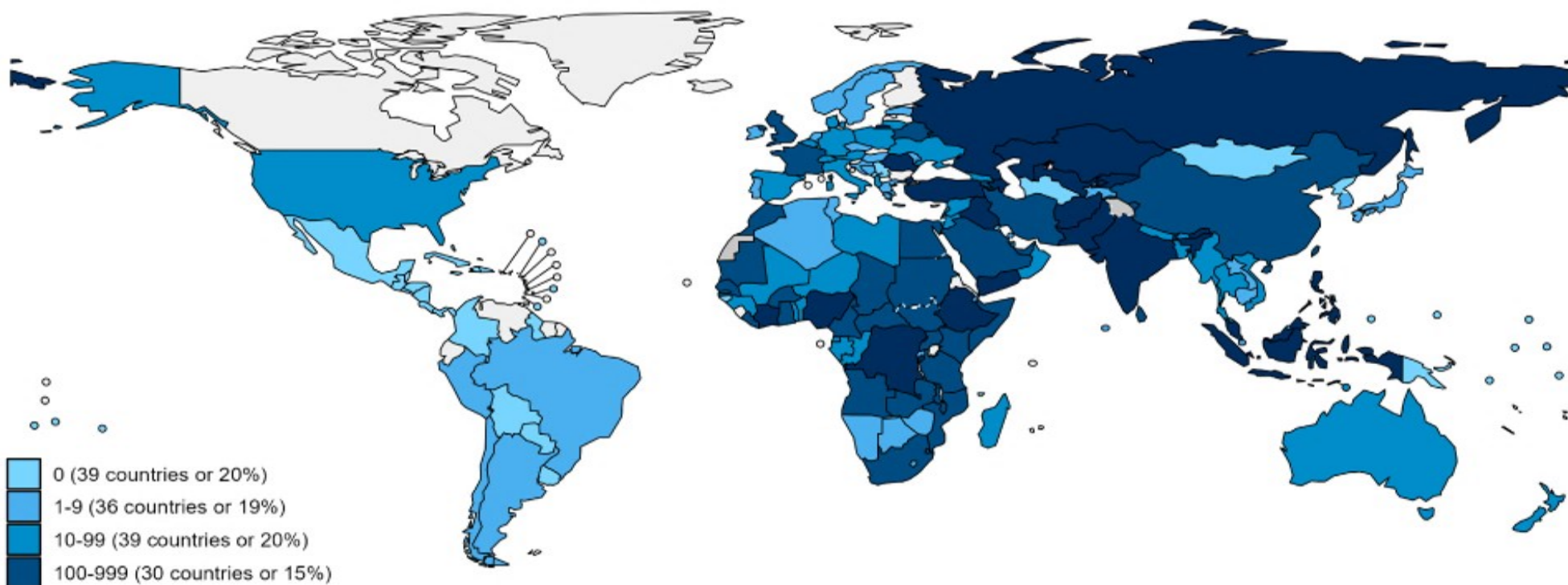


Toshma yo'qolib,

**Dunyo bo'ylab qizamiq bilan kasallanish ko'paymoqda\*va, Xorijga sayohatlarning ko'payishi tufayli fuqarolarning qizamiq bilan kasallanish ehtimoli ortib bormoqda.**

**+ Qizamiq bilan kasallanganlarning hududlar bo'yicha taqsimlanishi +**

Asosan Yevropa, Yaqin Sharq va Janubi-Sharqiy Osiyoda sporadik epidemiyalar va epidemiyalar davom etmoqda





## Sayohatdan oldin

- ✓ Qizamiqqa qarshi vaktsina (MMR) ning ikkala dozasini olganingizni tekshiring.
- ✓ Agar siz ikkala dozani ham olmagan bo'lsangiz yoki emlanganligingizga ishonchingiz komil bo'lmasa, ketishdan 4-6 hafta oldin tibbiy muassasaga tashrif buyuring va 4 haftalik interval bilan ikkita dozani qabul qiling.



## Sayohat davomida

- ✓ Odamlar gavjum joylarda niqob taqish, qo'l yuvish, yo'tal odobi kabi shaxsiy gigiena qoidalariga rioya qiling.



## Sayohatdan qaytayotganda

- ✓ Kirish paytida isitma yoki toshmalar bo'lsa...



**Tibbiyot muassasalariga niqob taqish va boshqalar bilan aloqani kamaytirgan holda tashrif buyuring.**  
(jamoat transportidan foydalanishdan voz kechish)



**Tibbiyot xodimlariga "chet elga sayohatlar tarixi" haqida ma'lumot berish**



## + Yoshga qarab qizamiqqa qarshi emlash standartlari +

Yoshi	Emlash usuli
0 ~ 5 oylik	Vaktsinatsiyadan o'tkazilmaydi
6 oydan 11 oygacha (tezlashtirilgan emlash*) * Standart emlash taqvimini muqarrar ravishda bajarilmasa va immunitetni tezda olish kerak bo'lganda qo'llaniladi	Chet elga sayohat qilishda bir martalik emlash * 12 oygacha bo'lgan MMR emlash, emlashlar soniga kiritilmagan, shuning uchun kelajakda standart emlash taqvimiga muvofiq 2 ta emlash talab qilinadi
12-15 oylik (o'z vaqtida emlash)	1-emlash
4-6 yosh (o'z vaqtida emlash)	2-emlash
Yoshlar va kattalar*	※ Immunitet haqida hech qanday dalil bo'lmaganda Ikki doza (kamida bir marta) kamida 4 hafta oralig'ida kiritiladi

\* Agar siz 1968-yil 1-yanvargacha tug'ilgan bo'lsangiz, sizda qizamiqqa qarshi tabiiy immunitetga ega bo'lganingiz uchun emlash shart emas.

※ Qizamiqqa qarshi immunitet mavjud bo'lmasa

**Chet elga chiqishdan oldin  
qizamiqning oldini olish  
qoidalari bilan tanishib chiqing  
va sayohatingizni maroqli o'tkazing!**

