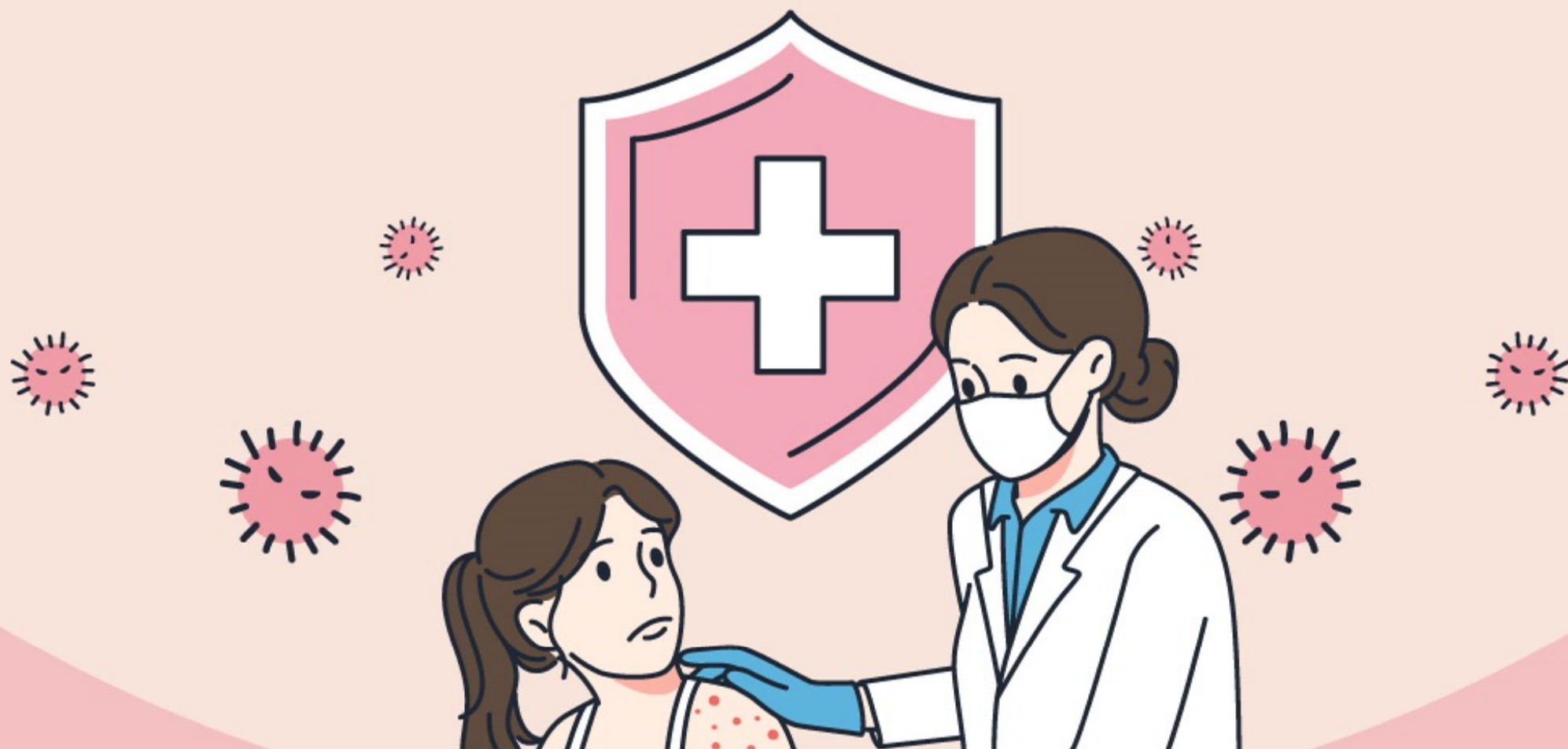


ຫລັກການປ້ອງກັນໂຮກໝາກແດງ
ຮູ້ທັນ ແລະ ປ້ອງກັນໄວ້ລ່ວງຫນ້າ!



ເປັນພະຍາດຕິດຕໍ່ທີ່ເຜີຍລາມຜ່ານລະອອງ ແລະ ອາກາດເຊັ່ນ:
ໄອ ຫຼື ຈາມ ແລະ ມີລັກສະນະການຕິດຕໍ່ໄດ້ງ່າຍທີ່ສຸດ.

* ເມື່ອຄົນທີ່ມີພູມຕ້ານທານກັບໂຣກໝາກແດງ ບໍ່ພຽງພໍ ຖ້າໄດ້ສຳຜັດຕິດຕໍ່ກັບຄົນເຈັບ, ຫຼາຍກວ່າ 90% ຈະຕິດເຊື້ອໄດ້.

+ ອາການຫຼັກຂອງໂຣກໝາກແດງ +

(ໄລຍະຟັກໂຕແມ່ນ 7-21 ມື້)

ໄລຍະຂອງການອອກອາການ



ຜືນ



ໄລຍະເວລາການຟືນຄືນສູ່ສະພາບປົກກະຕິ



ໄລຍະນີ້ເປັນໄລຍະທີ່ຕິດພະຍາດໄດ້ໄວ,



ຜືນແດງຈະເກີດຢູ່ບໍລິເວນຄໍດ້ານຫລັງ,

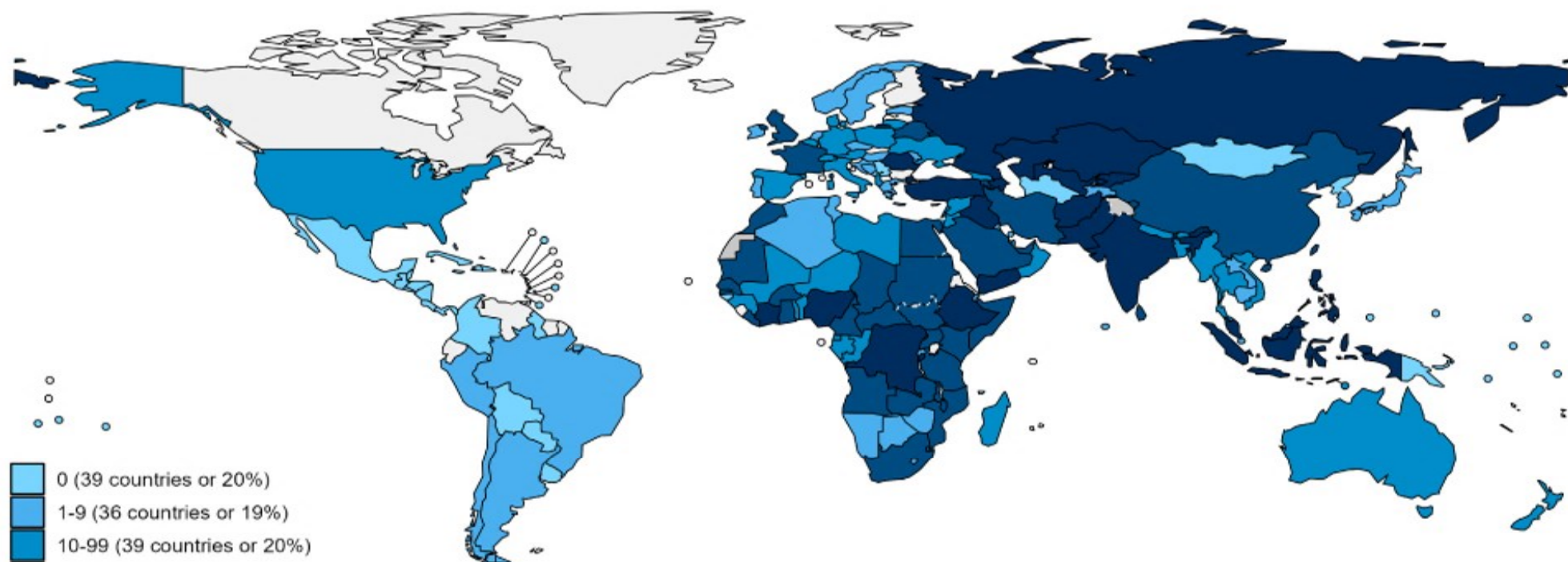


ຜືນຈະຫາຍໄປ ຄົງເຫລືອໄວ້ແຕ່ເມັດສີ.

ຈຳນວນຂອງຜູ້ບໍ່ຍໂຮກໝາກແດງເພີ່ມຂຶ້ນໃນທົ່ວໂລກ, ຍ້ອນການເດີນທາງໄປຕ່າງປະເທດ ເພີ່ມຂຶ້ນ, ຄວາມເປັນໄປໄດ້ຂອງປະຊາຊົນທີ່ຈະຕິດໂຮກໝາກແດງ ກໍ່ ເພີ່ມຂຶ້ນ.

+ ຊົງເຂດທີ່ມີຄົນເຈັບເປັນໂຮກໝາກແດງເກີດຂຶ້ນຫລາຍ +

ມັກເກີດຂຶ້ນ ແລະ ມີການແຜ່ລະບາດຂອງພະຍາດແມ່ນສືບຕໍ່ ຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ, ສ່ວນໃຫຍ່ ແມ່ນຢູ່ຊົງເຂດເອີຣົບ, ຕາເວັນອອກກາງ ແລະ ອາຊີ ຕາເວັນອອກ ສຽງໃຕ້.





ກ່ອນການເດີນທາງ

- ✓ ກວດເບິ່ງວ່າທ່ານໄດ້ຮັບວັກຊີນປ້ອງກັນໂຮກໝາກແດງ (MMR) ທັງ 2 ຄັ້ງແລ້ວ ຫຼື ບໍ່.
- ✓ ຖ້າຫາກທ່ານຍັງບໍ່ໄດ້ຮັບການສັກວັກຊີນທັງສອງຄັ້ງ ຫຼື ບໍ່ແນ່ໃຈ ວ່າທ່ານໄດ້ຮັບການສັກວັກຊີນປ້ອງກັນ ໂຮກໝາກແດງ ຫຼື ບໍ່, ໃຫ້ໄປພົບແພດ 4 ຫາ 6 ອາທິດກ່ອນອອກເດີນທາງ ແລະ ສັກວັກຊີນໃຫ້ຄົບສອງຄັ້ງໃນໄລຍະ 4 ອາທິດ.



ໃນລະຫວ່າງການເດີນທາງ

- ✓ ໃນສະຖານທີ່ທີ່ແອອັດ, ໃຫ້ປະຕິບັດຕາມກົດລະບຽບສຸຂະອະນາໄມສ່ວນຕົວເຊັ່ນ: ໃສ່ໜ້າກາກ, ລ້າງມື ແລະ ໃຫ້ປະຕິບັດມາລະຍາດໃນ ການໄອ.



ເມື່ອກັບເຂົ້າປະເທດ

- ✓ ຄົ້ນຄ້າບັນເທົາການໄດ້ ຫຼື ບໍ່ເປັນເອີກຊືນຕາມຫົວ ໃນເວລາເວັ້ນປະເທດ ໃນຂັ້ນເວັ້ນທັງທີ່ຄັ້ງຄັ້ງ



ໃຫ້ໄປພົບແພດໂດຍການໃສ່ຫນ້າກາກ ແລະ ຫຼຸດຜ່ອນການ ຕິດຕໍ່ກັບຜູ້ອື່ນ
(ຫ້າມນໍາໃຊ້ພາຫະນະຂົນສົ່ງໂດຍສານສາທາລະນະ)



ແຈ້ງໃຫ້ພະນັກງານການແພດເລື່ອງ "ປະຫວັດການເດີນທາງໄປຕ່າງປະເທດຂອງຕົນ"



+ ມາດຕະຖານການສັກຢາວັກຊີນແບ່ງຕາມອາຍຸ +

ອາຍຸ	ວິທີຮັບວັກຊີນ
ຫຼັງເກີດ ເຖິງ 5 ເດືອນ	ບໍ່ແມ່ນຜູ້ທີ່ຕ້ອງສັກວັກຊີນ
ອາຍຸ 6~11 ເດືອນ (ຮີບຮ້ອນສັກວັກຊີນ*) <small>*ຖ້າບໍ່ສາມາດປະຕິບັດຕາມມາດຕະຖານ ຕາຕະລາງການສັກວັກຊີນ, ແຕ່ຍ້ອນມີຄວາມຈຳເປັນກໍສາມາດສັກວັກຊີນໄດ້ກ່ອນກຳນົດ ເພື່ອສ້າງພູມຄຸ້ມກັນ.</small>	ສັກຢາວັກຊີນ 1 ຄັ້ງໃນເວລາ ເດີນທາງ ໄປຕ່າງປະເທດ <small>* ການສັກວັກຊີນ MMR ກ່ອນອາຍຸ 12 ເດືອນແມ່ນບໍ່ລວມຢູ່ໃນຈຳນວນ ການສັກວັກຊີນ, ດັ່ງນັ້ນ, ຈຳເປັນຕ້ອງສັກວັກຊີນ 2 ດັ່ງ ຕາມມາດຕະຖານຕາຕະລາງການສັກໃນ ອະນາຄົດ.</small>
ອາຍຸ 12~15 ເດືອນ (ຮອດເວລາສັກວັກຊີນ)	ສັກວັກຊີນເຂັ້ມທີ 1
ອາຍຸ 4~6 ປີ (ສັກວັກຊີນໃນຊ່ວງທີ່ເໝາະສົມ)	ສັກວັກຊີນເຂັ້ມທີ 2
ໄວໜຸ່ມ ແລະ ຜູ້ໃຫຍ່*	* ກໍລະນີບໍ່ມີຫຼັກຖານທາງດ້ານ ພູມຕ້ານທານ ຕ້ອງສັກ 2 ຄັ້ງ (ຢາງຫນ້ອຍ 1 ຄັ້ງ) ສັກຫ່າງກັນຢາງຫນ້ອຍ 4 ອາທິດ

* ຖ້າທ່ານເກີດກ່ອນວັນທີ 1 ມັງກອນ 1968, ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງສັກຢາກັນ ພະຍາດ ເພາະຖືວ່າທ່ານມີພູມຕ້ານທານຕາມທຳມະຊາດຂອງໂຮກໝາກແດງ.

* ກໍລະນີບໍ່ມີຫຼັກຖານວ່າມີພູມຕ້ານທານໂຮກໝາກແດງ

ກວດເບິ່ງຫຼັກການປ້ອງກັນໂຮກໝາກແດງກ່ອນອອກ ເດີນທາງ ໄປຕ່າງປະເທດ ແລະ ຂໍໃຫ້ມີຄວາມເປັນການ ໃນການ ທ່ອງທ່ຽວ!

